



Nom du parcours :	BRM 300 km de Cergy	N° homologation :	2016 IF 01
-------------------	---------------------	-------------------	------------

Société organisatrice :	US CERGY CYCLO	Code ACP :	4497
Nom du responsable :	JACQUOT Lionel	Ligue :	Ile de France
Adresse du responsable :	18 ter rue des grouettes 60119 Neuville-Bosc Tel : 0687589182	Brevet de	300 Km
	Mail: lionel.jacquot@laposte.net	Date :	16/04/2016
Lieu de départ :	MJC place de Verdun 95000 Cergy	Heure de départ :	04:00:00

Contr.

C

C

C

C

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	*	
	N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
Départ			RUE ST MARTIN /NATIONALE	0,0	0,0	04:00	05:00
Vauréal	305	D6	D922	3,5	3,5		
Boisemont	305	D6	D22/D922	3,0	6,5		
Meulan	305	C6	D28 / D913	8,0	14,5		
Sailly	305	B6	D913	9,0	23,0		
Vétheuil	305	B6	D913	9,0	32,5		
La Roche Guyon	305	A6	D100	7,5	39,5		
Bennecourt	305	A6	D201	6,5	46,0		
Giverny	305	A6	D5	5,0	51,0		
Vernonnet	304	I7	D313	4,5	55,5		
Les Andelys	304	I6	D313	20,0	75,5	6:13	9:02
Muids	304	H6	D65	10,0	85,5		
Herqueville	304	H6	D19	4,0	89,5		
Quiiter D19	304	H6	AV DE LA GARE / D508	10,0	99,5		
Eglise Pont St Pierre	304	H6	C92 / D149	2,5	102,0		
Fleury sur Andelle	304	I5	D149 / D1	7,5	109,5		
Charleval	304	I5	D321	4,0	113,5		
Ménesqueville	304	I5	D321	2,5	116,0		
Lyons	304	I5	D321	7,0	123,0		
La Feuillie	304	J5	D921	8,5	131,0		
Argeuil	304	J4	D921	12,5	143,5		
Forges les Eaux	304	J4	D919	9,0	152,5	8:29	14:10
Gaillefontaine	304	J4	D919	7,5	160,0		
Formerie	305	B3	D316 / D214	9,0	169,0		
Feuquières	305	C3	D7 / D214	7,5	176,5		
Granvillers	305	C3	D124 / D151	8,5	185,5		
Crévecoeur	305	D3	D165	12,5	198,0	9:49	17:12
Regnonval	305	D3	D165	4,5	202,0		
Blicourt	305	D3	RUE DE PISSELEU D52	2,0	204,0		
Pisseleu	305	D3	D52	2,0	206,0		
Quitter D52	305	D3		1,5	207,5		
Sauqueuse St Lucien	305	D3	RUE DE PERONNE	1,0	208,5		
Troissereux	305	D4	D901-D133	5,0	213,5		
Milly sur Thérain	305	C3	D133	4,5	217,5		
Crillon	305	C3	D22	5,5	223,0		

	La Chapelle aux Pots	305	C4	D22	9,0	232,0		
	St Aubin	305	C4	D22	4,0	236,5		
	La landelle	305	C4	D129	3,5	240,0		
	La Houssoye	305	C4	D129	7,5	247,5		
	Jouy la Grange	305	C4	D3	3,5	251,0		
	Bachivillers	305	C5	D115	5,0	256,0		
C	Chaumont en Vexin	305	C5	D923	7,0	263,0	11:51	21:32
	Fleury	305	C5	D105	7,5	270,5		
	Hénonville	305	D5	D5-D22	7,5	278,0		
	Grisy les plâtres	305	D6	D22	8,5	287,0		
	Boissy l'Aillerie	305	D6	D22	7,5	294,5		
	Puiseus Pontoise	305	D6	D14	4,0	298,5		
	Cergy	305	D6	BLD D'OSNY-DE L'OISE	2,5	301,0		
	Cergy	305	D6	BLD DE LA VIOSNE-AV DU NORD	2,5	303,5		
	Cergy	305	D6	RUE ST MARTIN	1,0	304,5		
	Arrivée	305	D6		0,5	305,0	13:00	24:00

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5279702>